

La feuille de l'Orme

édition n° 57
Septembre 2026

Chers lecteurs et chères lectrices,

Nous tenons à remercier vivement les personnes qui nous ont fourni photos et textes que vous avez le plaisir de lire dans ces pages. Afin de rendre cette feuille de l'Orme plus attractive, nous attendons votre anecdote, votre article, votre recette préférée ou une photo avec un petit mot explicatif. Au cas où vous seriez intéressés à nous en faire part, il suffit de faire un mail à M. Pache à l'adresse **rrh@fondationdelorme.ch**



L'été a été particulièrement chaud. Le soleil brillait fort, les journées semblaient interminables et l'on cherchait souvent un peu de fraîcheur à l'ombre.
Aujourd'hui, l'automne s'installe gentiment : l'air devient plus frais, les feuilles commencent à prendre de belles couleurs et les soirées se rafraichissent.

Photo de famille en août 2026 avec une partie de nos apprentis qui ont terminé ou poursuivent leur formation



Discours de Mme Gafner

Chères apprenties, chers apprentis,

Aujourd'hui, nous souhaitons prendre un moment pour vous adresser un immense merci

Votre présence au sein de notre EMS apporte bien plus qu'un soutien dans les tâches du quotidien. Par votre engagement, votre écoute, votre patience et votre bienveillance, vous contribuez chaque jour au bien-être des résidents que nous accompagnons.

Choisir la voie de faire un apprentissage en EMS, c'est choisir un métier profondément humain. C'est apprendre à être présent auprès des personnes dans les moments de joie, mais aussi dans les périodes plus fragiles.

C'est offrir du temps, de l'attention et de la considération à celles et ceux qui en ont besoin. Cette mission demande des compétences, mais surtout de grandes qualités humaines que vous démontrez au quotidien.

Nous savons que votre parcours d'apprentissage représente un investissement important. Vous apprenez, vous vous adaptez, vous relevez de nouveaux défis et vous faites preuves de professionnalisme dans des situations parfois complexes. Votre motivation et votre volonté de progresser sont remarquables.

Les résidents apprécient votre présence, vos échanges et les moments de partage que vous créez avec eux. Grâce à vous, leur quotidien est souvent plus riche, plus vivant et plus chaleureux.

C'est l'occasion également pour le Comité Directeur de remercier les FEES qui vous soutiennent, vous écoute, vous encourage dans les moments plus difficiles. Merci à eux pour cet engagement.

Vous pouvez être fier de l'engagement dans votre quotidien et nous sommes fiers de vous compter parmi nous.,

Bravo et merci à chacune et chacun d'entre vous.



Sortie du 27 juin 2026 avec la colocation

Sur une proposition de M. N., nous avons eu le plaisir de découvrir la Fondation Jan Michalski à Montricher, un lieu unique où la littérature est mise à l'honneur. Nichée dans un environnement paisible, cette fondation invite au calme, à la réflexion et à la rêverie. Son architecture remarquable, composée de cent colonnes évoquant les arbres du Jura, crée une atmosphère propice à l'écriture et au ressourcement.

Tout au long de l'année, la fondation accueille, sur sélection, des écrivains en résidence venus du monde entier. Nos colocataires ont particulièrement apprécié la visite de la magnifique bibliothèque, qui rassemble des ouvrages dans de nombreuses langues, avec une place privilégiée pour les auteurs ayant reçu le Prix Jan Michalski ou ayant séjourné dans ce lieu inspirant.

La journée s'est poursuivie à la buvette du Châtel, au sommet du col du Mollendruz. Malgré les fortes chaleurs de la plaine, un agréable souffle d'air frais nous y attendait. Installés dans la fraîcheur d'un chalet de pierre, nous avons partagé un excellent repas dans une ambiance conviviale et détendue.

Il a ensuite fallu redescendre vers la chaleur estivale, mais chacun est rentré avec de beaux souvenirs et le sentiment d'avoir vécu une journée riche en découvertes, en échanges et en sérénité.

M. Chabloz, responsable des SAMS

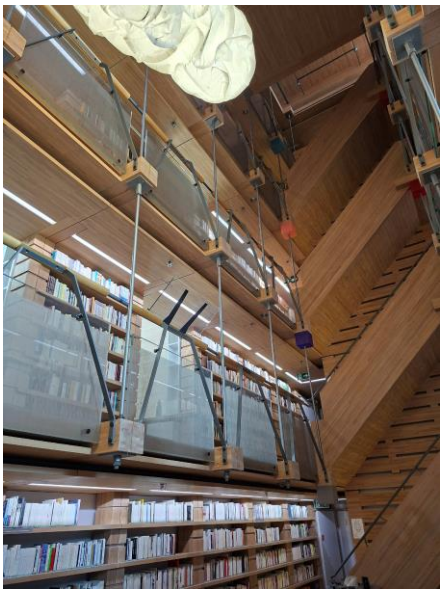




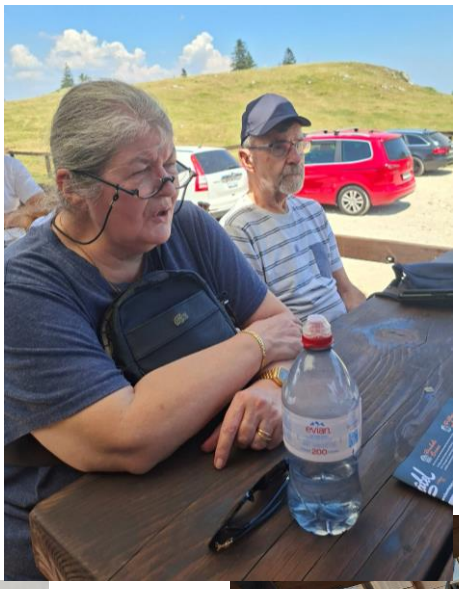




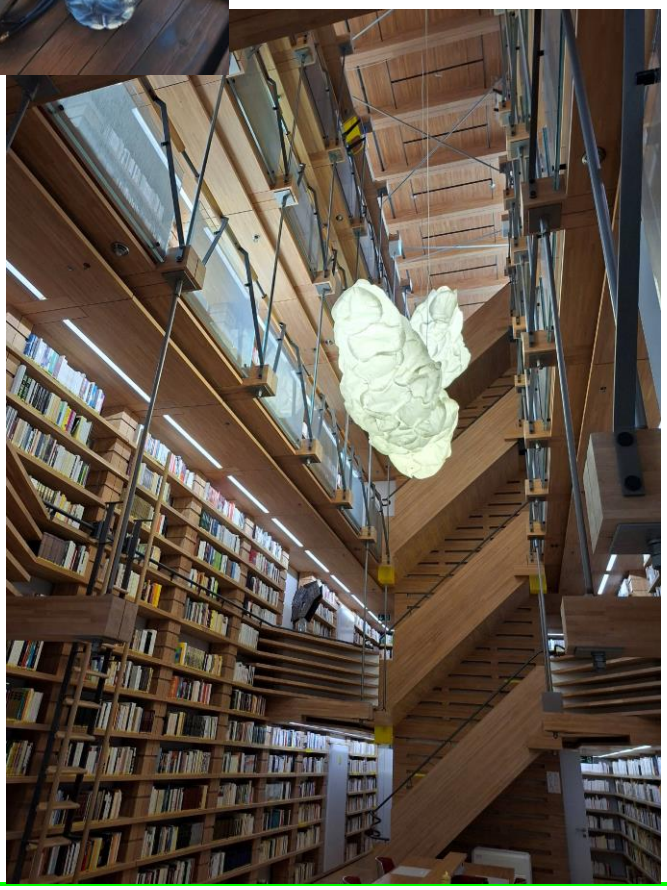












Party Pizza à Mélodie

Le 3 septembre 2026, les collaborateurs ont organisé une **Party Pizza** pour l'ensemble des résidents de Mélodie.

Cette belle soirée a été un véritable succès !

Les résidents ont particulièrement apprécié les délicieuses pizzas, commandées auprès du restaurant italien situé à proximité de Mélodie.



Pour accompagner le repas, la cuisine avait préparé un **magnifique et délicieux Virgin Mojito**, qui a été très apprécié.

Pour créer une ambiance festive, de nombreuses musiques italiennes ont été diffusées. Elles ont donné envie aux résidents de danser et de bouger, notamment Monsieur T, Monsieur B ainsi que Madame W., qui ont pleinement profité de la soirée.



Tous les résidents étaient de très bonne humeur et l'ambiance était chaleureuse, joyeuse et conviviale. Une magnifique soirée, remplie de sourires et de partage !

Cette belle fête est définitivement à refaire ! Nous nous réjouissons déjà de la prochaine édition.

L'équipe de Mélodie







Retour en image sur le

Papillorama

Cette belle journée a débuté par le repas de midi au Mc Donald puis nous avons visité le papillorama.












Papiliorama

Journée EMS en marche
Chalet des Charbonnières à Villars Tiercelin

Dans le cadre de la journée « EMS en marche », nous avons eu le plaisir de nous rendre au **Chalet des Charbonnières à Villars Tiercelin**, afin de profiter d'une belle journée en pleine nature.

À l'heure du repas, nous avons partagé un délicieux rôti froid accompagné de diverses salades. Ce moment convivial a permis à chacun de profiter du repas dans une ambiance chaleureuse et détendue.

La journée s'est également poursuivie par un moment de marche en forêt. Les résidents ont pu prendre l'air, profiter du cadre naturel et observer les paysages environnants.

Une belle journée placée sous le signe de la nature, du mouvement, du partage et de la convivialité, qui nous laisse de jolis souvenirs. **Diego Suter**













Quelques jours hors du temps

L'Auberson : des vacances riches en émotions

En juin 2026, plusieurs résidents ont quitté le quotidien de l'EMS pour profiter de quelques jours de vacances à L'Auberson. Dans ce cadre paisible et verdoyant, chacun a pu prendre le temps de se détendre, de partager des moments agréables et de profiter pleinement de la vie en groupe.

Les journées ont été ponctuées d'activités variées : promenades, parties de pétanque, apéritifs et instants de repos. Une balade en calèche a également permis aux résidents de découvrir les paysages environnants dans une atmosphère calme et chaleureuse.

Installés confortablement, ils ont pu admirer la nature et échanger tout au long du parcours.



La visite du musée des boîtes à musique a constitué un autre moment fort du séjour. Les instruments anciens, leurs mécanismes et leurs mélodies ont suscité l'intérêt et la curiosité des visiteurs. Certaines musiques ont également fait naître de beaux souvenirs et donné lieu à de nombreuses discussions.







Des vacances qui créent des liens

Ces vacances ont été l'occasion de vivre autrement les relations entre résidents et accompagnants. En dehors du cadre habituel, chacun a pu prendre le temps de mieux se connaître, de rire, de discuter et de partager des expériences nouvelles. Les moments simples, comme un repas pris ensemble, un verre partagé ou une promenade, ont contribué à créer une ambiance conviviale et détendue.





Ce séjour a également permis de renforcer les liens entre les membres de l'équipe. Les activités vécues ensemble, les échanges et les petits imprévus du quotidien ont donné lieu à de nombreux moments de complicité.

Les résidents sont revenus de L'Auberson avec le sourire et de nombreux souvenirs à raconter. Ces vacances resteront comme une belle expérience, faite de découvertes, de partage et de moments précieux vécus ensemble.



« Ce ne sont pas les lieux que l'on retient le plus, mais les émotions que l'on y a partagées. »



Michael Jackson
au NO NAME

Ce soir, on sort au No Name ! En cette fin de journée d'août, les résidents se préparent pour assister à une soirée inédite.



En effet, l'association « Les Scènes Solidaires » a convié une troupe de danseurs pour une représentation remarquable : un spectacle de Hip-Hop avec, en invité spécial, Esteban Flores, spécialiste de Michael Jackson.



Les jeunes danseurs ont enflammé la scène du No Name et le Michael Jackson d'un soir a emporté le public dans sa folle énergie.

A la suite de la représentation, la piste de danse était ouverte à tout le monde et chacun a lancé son pas de danse préféré.





De la valse à la chenille, en passant par Kalinka, cette soirée riche en rires et en partage intergénérationnel a offert à chacun un véritable moment de plaisir et de convivialité. **Diego Suter**

Au No Name, discothèque dans le quartier de Chauderon à Lausanne et dans le cadre des événements des « Scènes solidaires », dont fait partie la Fondation de l'Orme, nous avons assisté à un spectacle de danse Hip Hop, avec pour terminer, un show à la Michael Jackson.
Les résidents ont fort apprécié ce moment festif et convivial et la soirée s'est terminée dans la joie et la bonne humeur autour de pas de danses endiablées, bien entendu. C'est un moment à renouveler sans condition pour l'année prochaine !

Véronique Gafner, Directrice

Fête de l'été


Mélodie
Fête de l'été
à l'Orme
6 juin 2026
Entrées
Buffet d'entrées
Plat
Grillades
Pommes frites
Salades assorties
Desserts
Buffet de desserts




NESTEA





A l'attention des nouvelles familles

Depuis plus de 20 ans l'**Association des Amis de la Fondation de l'Orme** composée de collaborateurs et proches de résidents organise des activités sur place ou à l'extérieur plusieurs fois par année : party salé-sucré, grillades, brisolée, sortie aux Paccots, etc.

Si vous avez récemment accompagné un proche pour un séjour à la Fondation et que vous aimeriez rencontrer des personnes qui ont vécu la même expérience, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons parmi nous.

Nous nous retrouvons aussi entre amis et nous avons un programme réservé à la discussion lors d'un apéro, une sortie ou un repas de Noël.

Si vous souhaitez prendre contact et avoir d'autres informations, je réponds au 079.468.71.11.

Pour l'Association,
Denise Amoroso, présidente

Tout au long des saisons, l'association des amis de la Fondation est présente auprès des résidents



Sortie à la Cabane du Petit Oiseau
le jeudi 2 juillet 2026

Quinze résidents des différentes maisonnées de l'Orme, des collaborateurs ainsi que des membres de l'Association des Amis se sont retrouvés, au nombre de 25, aux Paccots pour prendre le petit train de la Cabane du Petit Oiseau.

Départ à 10h30 sur le chemin à travers champs et bois, par une journée ensoleillée agrémentée d'une petite brise. Un peu bousculés par les contours et les trous de la route, l'ambiance est à la détente et les souvenirs reviennent comme si c'était hier ! Combien de personnes ont appris à skier sur les pentes, aujourd'hui verdoyantes, des Paccots ?
L'accordéon nous accompagne tout au long de ce joli voyage et nous voici arrivés à notre destination, où nous sommes accueillis avec beaucoup de prévenance.

Les tables sont mises, l'heure de l'apéro approche, puis c'est au tour du choix du menu röstis, fondue, croûtes au fromage ou aux champignons ; chacun se régale en discutant avec ses voisins de table.
Arrive l'heure du dessert : le choix est très intéressant, avec les traditionnelles tartes maison et les coupes glacées. Encore un café ou un thé, et voici que l'heure du départ arrive…

Petite animation surprise au bout de la table : nous avons droit à un chant iranien et à un chant russe, ainsi qu'à quelques pas de danse, proposés par deux résidents originaires de ces pays lointains. Magnifique !!!

Belle balade sur les hauteurs avec le petit train avant de redescendre aux bus pour le retour à Lausanne.

Cette journée s'achève aussi bien qu'elle a commencé, dans la bonne humeur, et tout le monde pense déjà à la prochaine sortie offerte par l'Association des Amis de la Fondation de l'Orme.

Pour les Amis
Denise Amoroso



Espace Amis
apéro-repas au Chalet Suisse
Le 26 août 2026

Par une fin de journée ensoleillée nous nous sommes retrouvées à huit autour de la table sur la belle terrasse du Chalet Suisse pour un moment convivial.

Comme toujours, nous partageons les nouvelles et unes et des autres et nous les accompagnons de magnifiques planchettes de viandes froides et de fromage ainsi que d'un petit rosé du coin, de bière et d'eau.

Ce magnifique été a néanmoins éprouvé certaines personnes par sa chaleur exceptionnelle et la durée des canicules, aussi la plupart d'entre nous a vécu un peu au ralenti et se réjouit de voir l'automne arriver…

Et nos projets d'automne sont évidemment les brisolées en octobre et novembre !

Au moment du coucher du soleil Ariane, Carla, Monique, Liliane, Andrée, Maryse, Katia, et
Denise se saluent et repartent heureuses de ce moment de partage et d'amitié.

Pour les Amis de L'Orme
Denise Amoroso



Concours Manger-Mains
« Derrière les apparences

Le **14 septembre 2026**, notre chef de cuisine, **M. Yann Berney**, a participé au concours Manger-Mains « Derrière les apparences », organisé par **Alzheimer Vaud**.

Le manger-mains est une manière de consommer un repas, généralement proposée aux personnes souffrant de troubles cognitifs (comme la maladie d'Alzheimer). Le repas est présenté sous la forme de petites bouchées que la personne peut aisément saisir avec ses doigts. Ainsi, les habiletés motrices, telles que l'utilisation des couverts ou la découpe des aliments, ne sont plus un frein à l'alimentation. Cette approche a pour objectif de prévenir les risques de dénutrition tout en préservant l'autonomie de la personne.



Pensée comme un événement chaleureux et fédérateur, cette battle culinaro-humoristique a réuni des chefs romands, des humoristes et le public autour d'une cause qui touche aujourd'hui toutes les générations. À travers cet événement, Alzheimer Vaud souhaitait sensibiliser le grand public autrement, tout en mettant à l'honneur l'alimentation manger-mains, une approche favorisant l'autonomie, le plaisir et la dignité au moment des repas.
Un jury d'exception, présidé par le célèbre chef **Philippe Ligron**, a eu la délicate mission d'évaluer les créations sur les plans culinaire et technique.

En duo avec **Marion Agoston, humoriste romande**, notre chef de cuisine a proposé au jury une paëlla ainsi qu'une sphère au chocolat rose, fruit de la passion et coco, revisitée en version manger-mains.

M. Yann Berney a brillamment remporté le **1er Prix du Jury**. Je tiens à lui exprimer toute mon admiration et mes plus chaleureuses félicitations.
Cette magnifique récompense salue bien plus que son talent culinaire : elle reflète sa passion, sa créativité, sa générosité et son profond engagement à offrir une cuisine porteuse de plaisir, de dignité et de bien-être, pensée avec soin pour les résidents de l'Orme.
Je suis sincèrement fier de cette réussite, pleinement méritée, et je le remercie de faire rayonner notre établissement avec autant de cœur et de professionnalisme.
Et entre nous, cette victoire confirme une chose : le jury a incontestablement bon goût !
Bravo pour cette belle reconnaissance, pleinement méritée !

Lien du reportage du concours de la RTS

Mme Schopfer, responsable de l'intendance


DERRIÈRE LES APPARENCES
2026
Prix du jury
Tonnellerie de l'Orme à Marion Aquitaine
S
SERGANIN

Recette de saison
Gâteau gourmand cheesecake au citron



Ingrédients :

- 375 gr. de « Philadelphia » nature
- 250 gr. de pèlerines
- 125 gr. de beurre
- 6 feuilles de gélatine (trempée dans de l'eau froide)
- 150 ml eau
- 540 gr. de yogourt citron
- 100 gr. de sucre
- 2 sachets de sucre vanillé

1. Mettre la moitié des pèlerines dans un grand sac en plastique et les écraser avec le rouleau à pâtisserie
2. Faire fondre le beurre, le mélanger avec les pèlerines écrasées et en recouvrir le fond d'un moule à charnière de 24 cm de diamètre, chemisé de papier de cuisson.
3. Couper les pèlerines restantes en deux et les disposer côte à côte verticalement tout autour du fond de pâte.
4. Porter l'eau à ébullition, la retirer du feu , y plonger la gélatine essorée et la faire fondre en tournant.
5. Mélanger le Philadelphia et le reste des ingrédients au batteur, puis y incorporer la gélatine.
6. Verser la crème au Philadelphia dans le moule et placer 3 heures au réfrigérateur.



La prochaine édition de la feuille de l'Orme est prévue pour janvier 2027.

Bonne lecture !