

LYRA

ACTIVITE DE LA SEMAINE DU 19 AU 25 OCTOBRE 2026

Lundi 19 octobre

10h45 ⇒ Gymnastique douce avec Neyla	Salle d'animation
14h00 ⇒ Moment détente « Thermo Spa » avec Louise	5 ^{ème} étage
14h30 ⇒ Atelier culinaire « Brownies au chocolat » avec Luella	Salle d'animation

Mardi 20 octobre

10h45 ⇒ Yoga relaxant avec Luella	Salle d'animation
14h30 ⇒ Dégustation à l'aveugle avec Louise	Salle d'animation

Mercredi 21 octobre

10h45 ⇒ Atelier floral « Création de bouquets » avec Louise	Salle d'animation
14h30 ⇒ Loto	Cafétéria

Jeudi 22 octobre

10h00 ⇒ Moment spirituel en individuel avec Monsieur Heckel	Etages
10h45 ⇒ Atelier culinaire « mousse au chocolat » avec Mélanie	Salle d'animation
14h30 ⇒ Séquence découverte « Les danses du monde »	Salle d'animation

Vendredi 23 octobre

10h45 ⇒ Atelier mémoire « Petit-bac » avec Neyla	Salle d'animation
14h30 ⇒ Moment musical en chanson avec Neyla et Mélanie	Salle d'animation

Samedi 24 octobre

10h45 ⇒ Lecture de contes avec Louise	Salle d'animation
14h30 ⇒ Jeux de catégorisation avec Louise	Salle d'animation

Dimanche 25 octobre

10h45 ⇒ Atelier créatif « Mandalas » avec Louise	Salle d'animation
14h30 ⇒ Film avec Louise	Salle d'animation

HARMONIE

ACTIVITES DE LA SEMAINE DU 19 AU 25 OCTOBRE 2026

Lundi 19 octobre

10h45 ⇒ Gymnastique douce avec Neyla	Salle d'animation
14h00 ⇒ Atelier bien-être et manucure avec Neyla	2 ^{ème} étage
14h30 ⇒ Atelier culinaire « Brownies au chocolat » avec Luella	Salle d'animation

Mardi 20 octobre

10h45 ⇒ Yoga relaxant avec Luella	Salle d'animation
14h00 ⇒ Bain thérapeutique avec Luella	5 ^{ème} étage
14h30 ⇒ Dégustation à l'aveugle avec Louise	Cafétéria

Mercredi 21 octobre

10h45 ⇒ Atelier floral « création de bouquets » avec Louise	Salle d'animation
14h30 ⇒ Loto	Cafétéria

Jeudi 22 octobre

10h00 ⇒ Moment spirituel en individuel avec Monsieur Heckel	Etages
10h45 ⇒ Atelier culinaire « mousse au chocolat » avec Mélanie	Salle d'animation
14h30 ⇒ Séquence découverte « Les danses du monde »	Salle d'animation
Dès 14h30 ⇒ Ouverture de « La Boutique » avec Louise	Magasin - Rez

Vendredi 23 octobre

10h45 ⇒ Jeu du petit-bac avec Neyla	Salle d'animation
14h30 ⇒ Moment musical en chanson avec Mélanie et Neyla	Salle d'animation

Samedi 24 octobre

10h45 ⇒ Lecture de contes avec Louise	Salle d'animation
14h30 ⇒ Jeux de catégorisation avec Louise	Salle d'animation

Dimanche 25 octobre

10h45 ⇒ Atelier créatif « Mandalas » avec Louise	Salle d'animation
14h00 ⇒ Film avec Louise	Salle d'animation

Mélodie

ACTIVITES DE LA SEMAINE DU 19 AU 24 OCTOBRE 2026

Lundi 19 octobre

12h00 ⇒ Table d'hôtes
14h30 ⇒ Chants avec Sandra

Tisanerie
salle à manger

Mardi 20 octobre

11h00 ⇒ Salon barbier avec Angelina
14h00 ⇒ Snoezelen avec Angelina

salle bien-être
salle bien-être

Mercredi 21 octobre

10h30 ⇒ Raclette pour un petit groupe
14h00 ⇒ Atelier créatif avec Angelina

Cafétéria
salle animation

Jeudi 22 octobre

10h30 ⇒ Atelier pâtisserie avec Angelina et Sandra
14h00 ⇒ Jeux divers avec les ASE

Carnotzet
salle d'animation

Vendredi 23 octobre

10h30 ⇒ Atelier esthétique avec Angéline
14h00 ⇒ Jeu de catégorisation avec Sandra

salle bien-être
salle d'animation

Samedi 24 octobre

12h00 ⇒ Fondu pour 4 personnes avec Sandra
14h30 ⇒ Projection avec Sandra

Cafétéria
salle à manger