










Programme hebdomadaire des activités

Semaine du 23 au 27 mars 2026

23.mars	Lundi	10h30	Jeux de société 	équipe
		13h30	Moment de repos	
		14h30	Balade dans le quartier	équipe
24.mars	Mardi	10h30	Gym douce 	Olga
		13h30	Moment de repos	
		14h30	Atelier beauté 	David
25.mars	Mercredi	10h30	Présentation musicale	Amélia
		13h30	Moment de repos 	
		14h30	Rempotage des plantes	Amélia
26.mars	Jeudi	10h30	Méditation guidées 	Olga
		13h30	Moment de repos	
		14h30	thé dansant 	équipe
27.mars	Vendredi	10h30	Animation à choix 	
		13h30	Moment de repos	
		14h30	Confection de bricelet	Equipe