

## Programme hebdomadaire des activités

Semaine du 19 au 23 janvier 2026

<b>19.janv</b>	Lundi	10h30	Café papote	Olga
		13h30	Repos	
		14h30	Découverte musicale	P-Alain
<b>20.janv</b>	Mardi	10h30	Gym douce 	Olga
		13h30	Repos	
		14h30	Atelier laine	Amélia
<b>21.janv</b>	Mercredi	10h30	Nouvelle du jour 	David
		13h30	Repos	
		14h30	Atelier des sens 	Amélia
<b>22.janv</b>	Jeudi	10h30	Quizz 	Olga
		13h30	Repos	
		14h30	Atelier soins 	David
<b>23.janv</b>	Vendredi	10h30	Atelier Tarte 	David
		13h30	Repos	
		14h30	Jass 	