







Programme hebdomadaire des activités

Semaine du 19 au 23 janvier 2026

19.janv	Lundi	10h30	Café papote	Olga
		13h30	Repos	
		14h30	Découverte musicale	P-Alain
20.janv	Mardi	10h30	Gym douce 	Olga
		13h30	Repos 	
		14h30	Atelier laine	Amélia
21.janv	Mercredi	10h30	Nouvelle du jour 	David
		13h30	Repos	
		14h30	Atelier des sens 	Amélia
22.janv	Jeudi	10h30	Quizz 	Olga
		13h30	Repos	
		14h30	Atelier soins 	David
23.janv	Vendredi	10h30	Atelier Tarte 	David
		13h30	Repos	
		14h30	Jass 