

# LYRA 1<sup>er</sup> étage

## ACTIVITE DE LA SEMAINE DU 26 janvier au 1<sup>er</sup> février 2026

### Lundi 26 janvier

- 10h30 ⇒ Gym douce avec Neyla  
15h00 ⇒ Loto

Salle d'animation  
Cafétéria

### Mardi 27 janvier

- 10h45 ⇒ Jeux de catégorisation avec Léa  
14h00 ⇒ Moment de bien-être « baignoire sèche » avec Léa  
14h30 ⇒ Atelier manucure avec Luella

Salle d'animation  
5ème étage  
Salle d'animation

### Mercredi 28 janvier

- 10h45 ⇒ Discussion à thème « Souvenirs » avec Luella  
14h00 ⇒ Atelier culinaire « Bricelets » avec Lea et Neyla

Salle d'animation  
Salle d'animation

### Jeudi 29 janvier

- 10h30 ⇒ Moment spirituel avec M. Heckel  
10h45 ⇒ Mouvement corporel éducatif avec Isabella  
14h30 ⇒ Atelier Mémoire avec Louise

Etages  
Salle d'animation  
Salle d'animation

### Vendredi 30 janvier

- 10h45 ⇒ Atelier culinaire « Cookie » avec Isabella et Léa  
14h30 ⇒ Atelier floral avec Mélanie et Isabella

Salle d'animation  
Salle d'animation

### Samedi 31 janvier

- 10h45 ⇒ Jeux de questions avec Louise  
14h30 ⇒ Activité créative « Création de bijoux » avec Louise

Salle d'animation  
Salle d'animation

### Dimanche 1<sup>er</sup> février

- 10h45 ⇒ Atelier culinaire « gâteaux aux citrons » avec Louise  
14h30 ⇒ Documentaire avec Louise

Salle d'animation  
Salle d'animation

# HARMONIE 2<sup>ème</sup> étage

ACTIVITES DE LA SEMAINE DU 26 au 1er fevrier 2026

## Lundi 26 janvier

- 10h30 ⇒ Gym douce avec Neyla  
15h00 ⇒ Loto

Salle d'animation  
Cafétéria

## Mardi 27 janvier

- 10h45 ⇒ Jeux de catégorisation avec Léa  
14h30 ⇒ Atelier manucure avec Luella

Salle d'animation  
Salle d'animation

## Mercredi 28 janvier

- 10h45 ⇒ Discussion à thème « Souvenirs » avec Luella  
14h00 ⇒ Atelier culinaire « Bricelets » avec Lea et Neyla

Salle d'animation  
Salle d'animation

## Jeudi 29 janvier

- 10h30 ⇒ Moment spirituel avec M. Heckel  
10h45 ⇒ Mouvement corporel éducatif avec Isabella  
13h30 ⇒ Sortie en bus avec Luella  
14h30 ⇒ Atelier Mémoire avec Louise

Etages  
Salle d'animation  
Extérieur  
Salle d'animation

## Vendredi 30 janvier

- 10h45 ⇒ Atelier culinaire « Cookie » avec Isabella et Léa  
14h30 ⇒ Atelier floral avec Mélanie et Isabella

Salle d'animation  
Salle d'animation

## Samedi 31 janvier

- 10h45 ⇒ Jeux de questions avec Louise  
14h30 ⇒ Activité créative « Création de bijoux » avec Louise

Salle d'animation  
Salle d'animation

## Dimanche 1er février

- 10h45 ⇒ Atelier culinaire « gâteaux aux citrons » avec Louise  
14h30 ⇒ Documentaire avec Louise

Salle d'animation  
Salle d'animation



# Mélodie

## ACTIVITÉS DE LA SEMAINE

**Du 26 Janvier au 01 Février 2026**

➤ **Lundi 26 janvier :**

- 10h30 ⇒ Lecture du journal avec Sandra
- 15h30 ⇒ Jeux divers

➤ **Mardi 27 janvier :**

- 08h30 ⇒ Petit-déjeuner Royal
- 13h30 ⇒ Sortie en Bus avec les ASE

➤ **Mercredi 28 janvier :**

- 11h30 ⇒ Diner Raclette (petit groupe)
- 15h00 ⇒ Chant avec Sandra

➤ **Jeudi 29 janvier :**

- 10h30 ⇒ Célébration avec M. Rudig
- 14h00 ⇒ Atelier bien-être/esthétique avec les ASE

➤ **Vendredi 30 janvier :**

- 10h30 ⇒ Gym douce avec Méderic
- 14h00 ⇒ Visite du chien de cœur Bobby
- 15h00 ⇒ Concert d'accordéon avec M. Sthäli

➤ **Samedi 31 janvier :**

- 15h30 ⇒ Jeu de catégorisation/Quiz avec Sandra

➤ **Dimanche 01 Février:**

- 14h00 ⇒ Moment individuel/jeux divers avec Sandra