



La feuille de l'Orme

édition n° 54

Août 2025

Chers lecteurs et chères lectrices,

Nous tenons à remercier vivement les personnes qui nous ont fourni photos et textes que vous avez le plaisir de lire dans ces pages. Nous sommes toujours heureux de recevoir une anecdote, un article, une recette ou une photo avec un petit mot explicatif. Au cas où vous seriez intéressés à nous en faire part, il suffit de faire un mail à rh@fondationdelorme.ch ou un écrit dans le casier de M. Pache à la réception.

Voilà, c'est fait !!

Depuis le 2 juin 2025, les résidents et les collaborateurs du bâtiment Orme 1 des Plaines-du-Loup ont intégré le site des Bossons.

Cette institution flambant neuve accueille donc soixante résidents qui ont pris possession de belles chambres spacieuses avec salle de bains. Les collaborateurs eux aussi commencent à trouver leur marque et leur nouvelle manière de fonctionner.

Quelques petits « couacs » ont eu lieu mais quoi de plus normal dans la mise en route d'un nouvel établissement ?

Le Comité Directeur espère que ce grand « bateau » continue sa route sur des flots apaisés et calmes.

La direction





Make a wish

Dans le cadre du projet *Make a Wish*, mis en place à la Fondation de l'Orme pour offrir un moment privilégié aux résidents à l'occasion de leur anniversaire, une sortie a été organisée le samedi 12 juillet 2025.

Une résidente a ainsi pu profiter d'un déjeuner à l'extérieur, d'une virée en ville pour acheter un pyjama et des chaussures et d'un retour en bus dans la bonne humeur.

Son fils lui a aussi fait la surprise de la rejoindre et lui apporter des cigarettes.
Une journée simple mais précieuse, remplie de sourires et d'humanité, rendue possible grâce à l'implication chaleureuse de l'équipe.

Frederico Ferreira



NOS APPRENTIS

Le mois de juillet signe aussi le départ de nos apprentis de troisième année qui ont réussi leurs examens.

Voici le discours de Mme Gafner, directrice, pour les féliciter :

Chères apprenties, chers apprentis,

C'est avec une immense joie et une profonde fierté que je prends la parole au nom du comité directeur aujourd'hui pour vous féliciter, vous, nos tout nouveaux certifiés ASE et ASSC.

Vous avez parcouru un long chemin depuis vos premiers jours d'apprentissage. Les heures de travail, la rigueur des soins, la patience dans l'accompagnement, le courage face aux situations difficiles : toutes ces qualités que vous avez cultivées, mises à l'épreuve, perfectionnées, vous ont conduits ici, jusqu'à ce moment si précieux.

Votre certificat est le fruit de votre engagement, de votre professionnalisme, de votre passion pour les personnes que vous accompagnez au quotidien. En choisissant ce métier, vous avez choisi d'être aux côtés de ceux qui ont le plus besoin d'écoute, d'attention et d'humanité : les personnes âgées vulnérables . C'est une mission essentielle pour notre société.

Aujourd'hui, ce n'est pas seulement votre réussite personnelle que nous célébrons : c'est également la promesse d'un avenir meilleur pour toutes celles et ceux que vous soignerez et accompagnerez. La société a besoin de personnes compétentes, bienveillantes, capables de créer du lien et de redonner confiance. Et vous incarnez ces valeurs à la perfection.

J'aimerais également remercier vos formateurs, et toutes les personnes qui vous ont soutenus sur ce parcours. La réussite est toujours collective ; chacun a sa part dans ce grand succès.

Enfin, nous vous souhaitons beaucoup de succès dans votre carrière à venir. Continuez d'apprendre, d'innover, de vous passionner. Continuez à mettre votre cœur dans ce que vous faites, car c'est ainsi que vous ferez la différence dans la vie des autres.

Encore une fois : toutes mes félicitations à vous tous !





A l'attention des nouvelles familles



Depuis plus de 20 ans l'**Association des Amis de la Fondation de l'Orme** composée de collaborateurs et proches de résidents organise des activités sur place ou à l'extérieur plusieurs fois par année : party salé-sucré, grillades, brisolée, sortie aux Paccots, etc.

Si vous avez récemment accompagné un proche pour un séjour à la Fondation et que vous aimeriez rencontrer des personnes qui ont vécu la même expérience, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons parmi nous.

Nous nous retrouvons aussi entre amis et nous avons un programme réservé à la discussion lors d'un apéro, une sortie ou un repas de Noël.

Si vous souhaitez prendre contact et avoir d'autres informations, je réponds au 079.468.71.11.

**Pour l'Association,
Denise Amoroso, présidente**

Histoire écrite par les résidents

Les Enfants de L'Orme



Au cœur de Lausanne, légèrement en retrait, cachée derrière un vieux portail de fer forgé envahi de lierre, se dresse la Fondation de L'Orme.

Ici, **Mme C.**, la directrice, veille avec une poigne douce et des cheveux toujours rassemblés dans un chignon impeccable. Elle ne parle pas beaucoup, mais quand elle le fait, les enfants écoutent.

Un jour trois femmes sont arrivées... La première s'appelait **Mme J.** accompagnée de sa maman, **A.** qui a des cheveux blancs et une énergie de collégienne. C'est elle qui a soufflé l'idée à sa fille :

« Tu veux fonder une famille ? Eh bien fonde-la, même s'il n'y a pas d'homme. Il y a des enfants qui attendent d'être choisis. »

Et c'est ainsi que **Mme J.** et sa maman adoptent deux enfants, un frère et une sœur, à la complicité indéchiffrable.



La troisième femme, **Mme S.** femme pétillante au cœur rempli d'histoires qu'elle écrivait elle-même, quant à elle, tombe en amour devant une petite fille aux yeux verts et au rire discret. Son mari, le troisième qu'elle épousa, lui tend la main sans rien dire. Ils la prendront, elle, c'est décidé.

Les enfants de L'Orme ne manquaient pas d'affection.

Dans ce lieu paisible, **Mme I.** est celle que les enfants appellent "Maman bis" ; D'une tendresse infinie, elle était leur soleil quotidien. Elle cousait leurs prénoms sur leurs coussins, leur racontait des histoires pleines de dragons pacifistes, et leurs faisaient des chatouilles à en faire trembler les murs, et organisait même des batailles d'eau dans la cour.

Dans l'ombre, **Mme P.** la cuisinière, nourrissait les ventres comme on soigne des cœurs.

Tous les mercredis, c'était poisson pané maison, tous les vendredis paella ("parce que le riz tient chaud au ventre et au cœur"), et le dimanche, elle préparait une "soupe surprise" où chacun devait deviner l'ingrédient secret.





La lessive, le rangement, les petites chaussettes perdues... tout cela était l'œuvre précise de **Mme R.** l'intendante. Son royaume ? L'ordre, la propreté, l'odeur de savon de Marseille. Elle connaissait chaque enfant par la façon dont il pliait son pyjama.

Et puis... il y avait **Mme I.**

Mme I. l'était celle qui posait les limites.

Quand les enfants dépassaient, qu'ils mentaient, qu'ils frappaient ou testaient trop fort, c'est elle qu'on appelait. Pas de gifles, non... mais des dictées, du rangement, des explications fermes, et parfois des heures de silence pour réfléchir.

À côté de la fondation, vivait un homme discret, un peu bourru, **M. C.** le fermier du coin.

Il n'avait jamais eu d'enfants, disait ne pas vouloir en adopter, "trop vieux, trop râleur, trop tout".

Mais chaque mercredi, vers seize heures, il passait un panier de fruits par-dessus le portail. Pommes, poires, parfois des cerises...

« Je veux rien savoir, j'ai juste trop de fruits, voilà tout. »



Sa compagne, **Mme M.** douce et silencieuse, apportait souvent du lait encore tiède, dans une bouteille de verre, et des chaussettes tricotées main, toujours deux tailles trop grandes "pour qu'ils grandissent dedans".

□

Et ainsi vivait la Fondation de L'Orme.

Un lieu où l'on ne remplaçait pas les familles, mais où on réinventait des foyers.



Histoire inventée par les résidents ou peut-être pas tout à fait....

Véronique Gafner, directrice

Sortie au camping de Vidy

Le 16 juillet les habitants des LADAS de la cité de la Borde ont décidé d'aller manger au restaurant du camping de Vidy.

Certains ont pu se promener au bord du lac avant de manger.

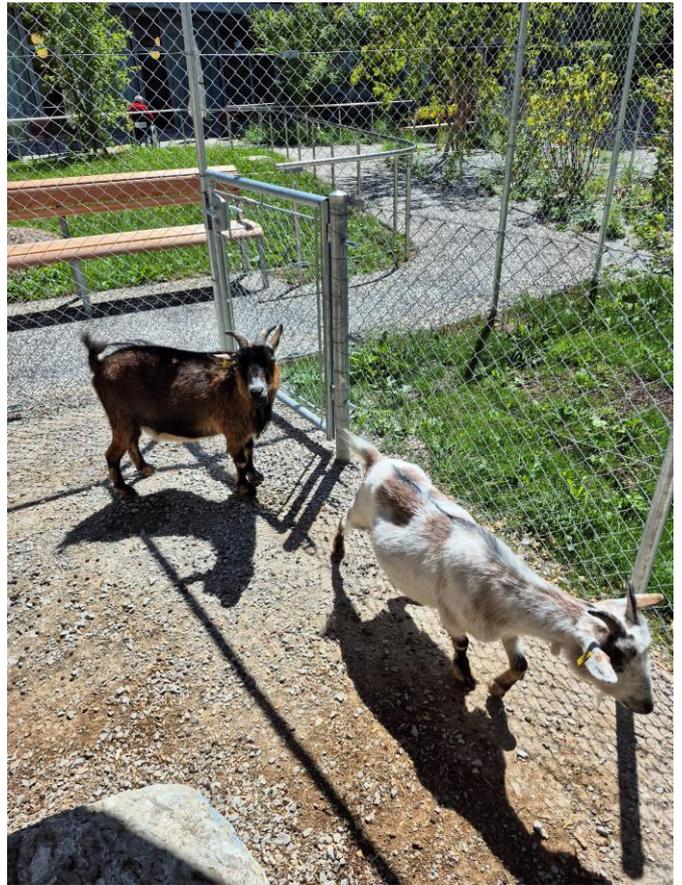
Ils ont passé un bon moment ensemble. Ça été une journée très agréable et cela a permis de mieux connaître les nouveaux habitants."

Adelia Rocha



Biquet, Minouche et les poules repartent à la campagne

Depuis plus de 28 ans, l'EMS de la Fondation de l'Orme intègre des animaux dans l'accompagnement thérapeutique de ses résidents. C'est pourquoi depuis quelques semaines, des chèvres et des poules occupaient un espace devant nos locaux sur le site des Bossons. Cette présence a suscité diverses interrogations et réactions.



Pour l'avoir largement expérimentée, nous restons pleinement convaincus des effets positifs de la proximité d'animaux sur le quotidien de nos résidents, notamment pour la réduction du stress et de la solitude.

Néanmoins, nous avons pris la décision avec tristesse de leur trouver un nouveau lieu d'accueil que les résidents pourront visiter ponctuellement. Et ce principalement pour deux raisons : l'absence d'ombrage naturel et notre volonté de favoriser des relations de bon voisinage. Le déplacement des animaux s'effectuera dans les meilleurs délais.

La direction de l'EMS de la Fondation de l'Orme

Les voici aujourd'hui dans leur nouveau domicile avec de nouveaux copains



Poésie écrite par les résidents

Tendresse

Un bisou ce n'est presque rien

Un jour, sans savoir pourquoi

Quelqu'un m'a fait, tout bas

Un bisou tout doux

Juste ici, sur la joue

Pas un mot, pas un bruit

Mais mon cœur a dit "oui"

C'était plus joli qu'un bijou,

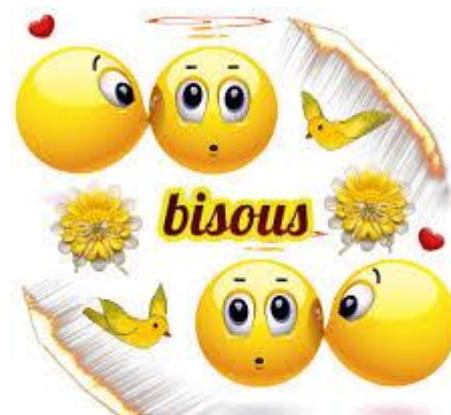
plus léger qu'une envie de fou,

Un petit "je t'aime" caché

Sans parler, sans expliquer

Un bisou, ce n'est presque rien

Mais parfois, ça fait du bien.





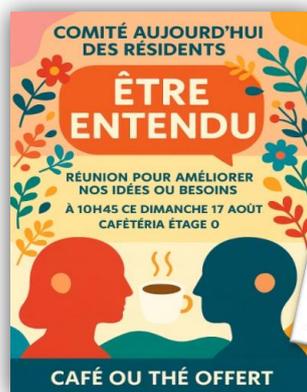
Les Comités des Résidents :

Donner la parole à chacun

Chaque mois, un rendez-vous attendu rassemble les résidents de notre établissement : le **Comité des Résidents**.

Ce moment privilégié, organisé dans la cafétéria de l'EMS, permet à chacun de **s'exprimer librement** sur ses envies, ses idées et ses besoins du quotidien. Autour d'un café ou d'un thé offert, les échanges se font dans une ambiance conviviale et respectueuse.

« Ici, chacun a le droit d'être entendu et de participer à la vie de la maison. »



Ces rencontres sont bien plus qu'une simple réunion : elles sont une **véritable plateforme d'écoute et de dialogue**. Elles favorisent la participation active des résidents à la vie de l'institution, renforcent leur sentiment d'appartenance et leur offrent un espace où chaque voix compte.

Les sujets abordés sont variés : propositions d'activités, aménagements des espaces de vie, choix des menus, organisation de sorties ou encore améliorations pour le confort et le bien-être de tous.

L'objectif est clair : **“être entendu”**, car chaque opinion contribue à améliorer notre quotidien collectif.

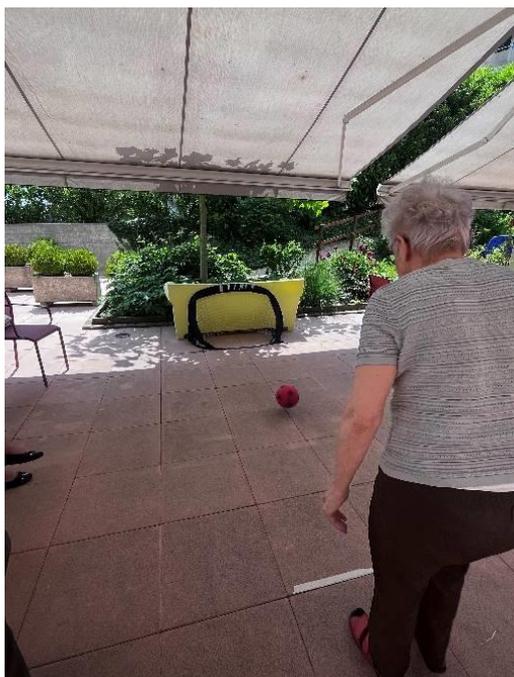
En donnant une place centrale à la parole des résidents, ces comités participent à maintenir un environnement **chaleureux, respectueux et participatif**, fidèle aux valeurs de notre fondation.





OLYMPIADE 2025

Ce 11 juin, notre EMS a vibré au rythme des Olympiades organisées par la Fondation Bois-Gentil. Sous un beau soleil, l'espace commun s'est transformé en véritable terrain de jeux, avec des épreuves adaptées à tous et pensées pour que chacun puisse participer, quel que soit son niveau de mobilité.



Au programme :

Tir au but

Volley-ball

Bowling



Les rires, les encouragements et

les applaudissements ont rythmé chaque épreuve. Certains résidents ont surpris tout le monde par leur agilité, d'autres par leur esprit d'équipe et leur humour.

L'après-midi s'est clôturée par une remise de médailles symboliques, un goûter gourmand et de nombreuses photos-souvenirs.

Au-delà du jeu, ces Olympiades ont permis de renforcer la cohésion entre les résidents et surtout de partager un moment chaleureux et joyeux.

Vivement l'édition de l'année prochaine ! 🏆



Nouvelles des appartements protégés « Les Peupliers »

Notre coin potager

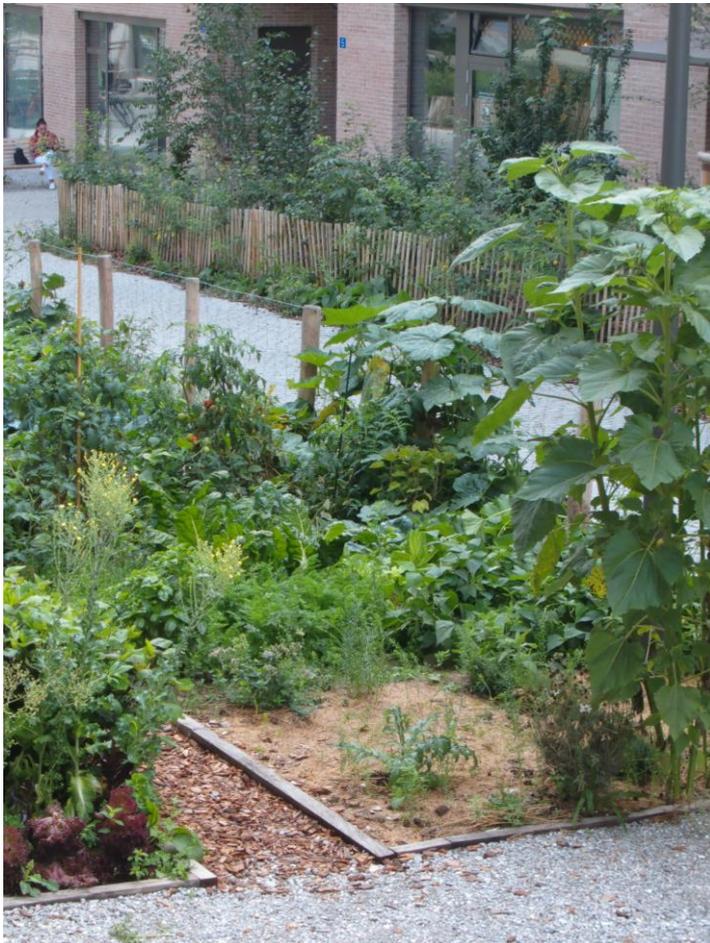
Notre petit potager prend vie et nous en sommes ravis ! Les haricots et les côtes de bette poussent généreusement. Les herbes aromatiques parfument déjà nos plats et les salades ont régalé plusieurs d'entre nous. Chaque matin, quelques messieurs se relaient avec plaisir pour arroser et veiller sur les plantations.

Cette activité, simple et motivante, nous offre aussi de belles occasions de passer du temps en cuisine ensemble. La semaine prochaine, place au basilic : il deviendra un délicieux pesto préparé à plusieurs mains. Quant aux carottes... elles se font encore un peu attendre !

Un petit coin de nature qui nous rassemble, nous occupe, et qui réjouit autant les papilles

Pierre-Alain Chabloz





Muffins aux amandes et au rhum (sans gluten)

Ingrédients pour 12 petits muffins ou un cake pour 6 personnes :

- 150 g. farine de riz
- 2 œufs
- 120 gr. Sucre roux
- ½ sachet de levure
- 1 paquet sucre vanillé
- 1 pincée de sel
- 60 gr. huile de coco
- 3 c.à s. rhum
- Quelques amandes effilées pour la décoration

Cuisson : env. 25 min à 180°C

Préparation : env. 15 min



Recette :

Préparation 1 : Mélanger les 2 œufs et le sucre jusqu'à obtenir une masse lisse

Préparation 2 : Mélanger la farine, la levure, le sucre vanillé et le sel

Mélanger la préparation 1 à la préparation 2, puis ajouter l'huile de coco et le rhum. Fouettez jusqu'à obtenir une masse homogène.

Faites chauffer le four à température moyenne (180°)

Dans un papier sulfurisé à muffin placé dans un moule à muffins métallique, le remplir d'une grosse cuillère à soupe (env. la moitié du moule). Recommencer l'opération jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de masse. Placer 1 ou 2 amandes effilées au sommet pour la décoration.

Glissez le moule au four et laissez cuire 20 à 25 min ; En plantant un couteau dans le muffin, il doit ressortir propre.

Pour un cake : beurrer un moule à cake et y verser la masse. Puis faites cuire comme les muffins.

**La prochaine édition de la feuille de l'Orme est prévue
pour novembre 2025.**

Bonne lecture !