

Programme hebdomadaire des activités

Semaine du 3 au 7 février 2025

03.févr	Lundi	10h30	En chanson 	Olga
		13h30	Repos	
		14h30	soins esthétiques	Olga
04.févr	Mardi	10h30	gym douce 	Ruth
		13h30	Repos	
		14h30	Buffet et thé Dansant	
05.févr	Mercredi	10h30	Pâtisserie 	David
		13h30	Repos	
		14h30	Mikado 	Olga
06.févr	Jeudi	10h30	Gym douce 	Ruth
		13h30	Repos	
		14h30	Promenade	
07.févr	Vendredi	10h30	Café papote 	Ruth
		13h30	sieste	
		14h30	Jeux société 	