



La feuille de l'Orme

édition n° 48

février 2024

Chers lecteurs et chères lectrices,

Nous tenons à remercier vivement les personnes qui nous ont fourni photos et textes que vous avez le plaisir de lire dans ces pages. Nous sommes toujours heureux de recevoir une anecdote, un article, une recette ou une photo avec un petit mot explicatif. Au cas où vous seriez intéressés à nous en faire part, il suffit de faire un mail à rh@fondationdelorme.ch ou un écrit dans le casier de M. Pache à la réception.

Bien que l'hiver n'ait pas été très prononcé cette année et qu'un air printanier souffle déjà, les carnivals entraînent les gens dans des moments festifs, ceci afin de chasser l'hiver et les mauvais esprits et accueillir le printemps. Dans les pays ou cantons catholiques cela représente une période festive avant le carême.

Les cortèges sont toujours très joyeux, les chars bien décorés et les gens portent des masques magnifiques et des costumes bigarrés.

Le plus grand carnaval de Suisse est sans conteste le carnaval de Bâle. Celui-ci dure trois jours et commence avec le Morgenstreich à 4 heures du matin puis le mardi gras est la journée des enfants par excellence.

D'autres carnivals sont également très connus entre autres : Lucerne, Monthey. A l'étranger, le carnaval de Rio au Brésil et de Venise en Italie attirent toujours autant de foule.

Philippe Pache



NOEL 2023

DISCOURS DE LA DIRECTRICE, MME GAFNER

Chers résidents, chères familles et proches, chers collaborateurs,

Au nom du comité de direction je vous souhaite à toutes et à tous la bienvenue à cette cérémonie.

En cette période de Noël, la Paix dans le monde est un souhait partagé par tous, et en ces temps parfois tumultueux, il est plus important que jamais de cultiver cette aspiration. Vous, les résidents, vous avez vu le monde changer au fil des décennies, vous avez connu les défis à relever, les moments de doutes et de joie. Nous pouvons tous apprendre de votre expérience et travailler ensemble pour créer un monde où la Paix règnera en maître.

Alors que nous célébrons la naissance d'un enfant dans une humble étable, puissions-nous nous inspirer de cette simplicité pour répandre la chaleur et de l'affection autour de nous. Que nos actions résonnent comme des notes d'harmonie et de solidarité, créant ainsi un monde où chaque être humain peut vivre dans la dignité, la sécurité et la compréhension mutuelle.

En conclusion, vous tous ici présent êtes les gardiens de notre mémoire collective. En cette période de Noël, je vous encourage à partager vos histoires, à transmettre vos enseignements et à inspirer les générations futures.

Je tiens à remercier Messieurs Heckel et Joli pour l'animation de cette cérémonie ainsi que Monsieur Staehli pour la partie musical. Je remercie également notre équipe de cuisine pour la magnifique collation qui vous ont préparé ainsi que tous les collaborateurs qui ont œuvré à l'organisation de ce moment de partage.

Nous vous adressons à tous un Joyeux Noël et nos meilleurs vœux pour l'année à venir.

V.Gafner









Repas de Noël de l'Association des Amis de la Fondation de l'Orme

Ce 8 décembre 2023, nous nous retrouvons à 14 pour fêter le Noël des Amis au Chalet Suisse. Comme toujours, c'est un moment de détente et d'amitié que nous apprécions tout particulièrement.



Traditionnel apéritif et repas autour du fromage ou de mets bien de chez nous que nous ponctuons par des desserts gourmands ; nous ne sommes pas à court de discussions et le temps passe dans la joie et la bonne humeur.

Nous regrettons cependant l'absence de Nelly Schopfer, Besima Alic, Monique Vuilleumier et Andrée Bardet touchées par la maladie ou un remplacement au pied levé ainsi que Maryse Perret qui n'a pas pu nous rejoindre. D'autres personnes se sont excusées pour des motifs divers et

Nous souhaitons à chacune et chacun une nouvelle année pleine de petites et de grandes joies en espérant nous retrouver en pleine forme en 2024!

Denise Amoroso









Décembre à l'Orme

Décrit par M. Santos de l'équipe d'animation

En décembre, le calendrier de l'Orme est particulièrement riche en activités : de nombreuses animations sont organisées pour apporter un maximum de plaisir aux résidents. Cette période de fêtes empreinte de traditions, est très importante car les aînés savent que le dernier mois de l'année est le temps des spectacles, des gourmandises, des cadeaux, du recueillement et de la joie. C'est une période très enchantée pendant laquelle des activités sont organisées quotidiennement ; en voici quelques-unes :

Décorations

il est temps de mettre en place et de décorer les magnifiques sapins ! La Fondation entière se transforme et tout prend une dimension magique ! Les yeux des aînés sont émerveillés par la magie de décembre, captivés par les couleurs, les textures et les lumières.



Spectacles

Concerts et projections sont programmés ; les chanteurs, les flûtistes, les pianistes, les guitaristes et les accordéonistes sont conviés à la Fondation pour divertir les résidents. Ces instants de liesse apportent de la bonne humeur et contribuent à renforcer les liens sociaux. Ces animations sont très appréciées car elles apportent une véritable bouffée d'air frais dans leur quotidien et leur rappellent de nombreux souvenirs.

Sortie au marché de Noël

Une sortie avec plusieurs résidents est programmée. Initialement prévue pour rassembler un grand nombre de participants, cette activité a été réalisée avec seulement quelques résidents en raison des circonstances sanitaires. Néanmoins, cela n'a pas entravé le petit groupe de profiter de cette sortie pour s'émerveiller au cœur de la ville de Lausanne. Malgré le froid, la convivialité et la chaleur sont au rendez-vous







Chantées de Noël

A trois reprises, les enfants de la Garderie et de l'Ecole du Vieux Moulin sont venus chanter des chants de Noël aux résidents, qui les ont accueillis chaleureusement. Cette activité permet à chacun de créer et de conserver le lien avec la communauté locale et avec les proches. Outre l'aspect intergénérationnel de ces échanges, il y a comme toile de fond, un partage authentique et sincère d'émotions fortes et d'empathie. Offrir et recevoir, voir les petits et les grands, voilà une source de grand plaisir pour les aînés.



Fêtes de Noël

Pour célébrer Noël, il est important de se réunir et de profiter de moments conviviaux. Ces festivités sont associées à des souvenirs qui peuvent engendrer des émotions intenses. Afin de permettre à tous de se retrouver et de se divertir, une large gamme d'activités est mise à disposition des résidents, comme par exemple :

La célébration de la Saint-Nicolas

Cette fête religieuse qui est généralement célébrée en grand comité avec le biscuit traditionnel et la collation, a été réalisée, cette année, dans chaque maisonnée. En effet, les conditions sanitaires dues à la grippe nous ont obligés à fêter en plus petits groupes.



Noël des enfants du personnel

Le spectacle du Père Noël joué par un talentueux résident a remporté un franc succès auprès des enfants lors de la célébration de leur Noël. Pour ce mélange entre les générations, il est indispensable de proposer des cadeaux, des collations, des ateliers pour créer des cartes de vœux, de la musique, de la danse, du karaoké, et bien plus encore.



Noël de la Fondation

En présence des résidents et de leurs familles, des aumôniers, du personnel et de volontaires, une ambiance familiale et conviviale a envahi l'Orme, faisant de cet événement un moment de recueillement et de joie. La collation-souper traditionnelle a ravi tous les convives, en comblant leurs papilles et en éblouissant leurs yeux.



Ambiance de Noël du 25 décembre

Nous sommes plongés dans l'ambiance de Noël et c'est un moment de calme, d'accompagnement et d'être. Le personnel accorde une attention particulière à ce que tous les résidents reçoivent un cadeau et soient entourés et accompagnés. L'objectif est de compenser, si besoin, l'absence des familles, amis et entourage. Dans le but d'atteindre cet objectif, des canapés faits maison, des bûches de Noël et du rimus ont été offerts à tous.



Réveillon de la Fondation

Pour clôturer l'année, le 31 décembre, une fête animée par des musiciens, en présence des résidents, du personnel et des invités a été organisée. En cette date spéciale où tout le monde aspire à terminer l'année en beauté, la joie est primordiale. C'est avec impatience et espoir que nous attendons le Nouvel An. Nous échangeons des vœux chaleureux et nous nous réunissons pour célébrer ce passage ! De nombreux résidents sont impatients de voir le clou du spectacle arriver. On les place devant les baies vitrées, on met de la musique douce et tout soudain la magie s'opère : des lumières colorées et scintillantes montent au ciel et l'impression que les rêves se réalisent est très forte !



Bonne et Heureuse Année à toutes et à tous !!

Merveilles

Ingrédients pour env. 15 pièces

Farine pour abaisser la pâte
Friteuse ou casserole
Papier ménage pour égoutter

Pâte :

200 gr. De farine
1 cc de sel
2 œufs battus
4 c. à s. de crème

1dl d'huile de friture
Sucre glace pour saupoudrer



Préparation : 1 heure

Repos : 30 min

Pâte :

1. Mélanger la farine et le sel dans un saladier.
2. Ajouter les œufs et la crème et pétrir jusqu'à l'obtention d'une pâte souple et lisse.
3. Laisser reposer 30 min sous un saladier rincé à l'eau chaude
4. Diviser la pâte en 15 parts égales
5. Abaisser la pâte très finement sur une surface enfarinée ; étirez délicatement les merveilles avec les doigts enfarinés
6. Chauffer l'huile à 180° C dans la casserole ou la friteuse. Y placer les merveilles en les plissant légèrement. Dorer de chaque côté et égoutter sur du papier ménage.
7. Saupoudrer de sucre glace avant de servir

La prochaine édition de la feuille de l'Orme est prévue pour le 30 avril 2024.

Bonne lecture !