



La feuille de l'Orme

édition n° 45

AVRIL 2023

Chers lecteurs et chères lectrices,

Nous tenons à remercier vivement les personnes qui nous ont fourni photos et textes que vous avez le plaisir de lire dans ces pages. Nous sommes toujours heureux de recevoir une anecdote, un article ou une photo avec un petit mot explicatif. Au cas où vous seriez intéressés à nous en faire part, il suffit de faire un mail à rrh@fondationdelorme.ch ou un écrit dans le casier de M. Pache à la réception.



Fêtes de Pâques

Chers résidents, chères familles et proches, chers collaborateurs(trices),

Nous sommes heureux de vous accueillir aujourd'hui afin de célébrer avec vous, la fête de Pâques, qui est une occasion importante pour de nombreuses personnes dans le monde entier.

Bien que Pâques soient généralement associées à la religion chrétienne, il est important de souligner que cette fête a une signification plus large pour les croyants et les non-croyants de toutes les cultures et de toutes les religions.

En effet, Pâques est le symbole du renouveau et de l'espoir. C'est une occasion de célébrer la vie, la croissance et le renouveau de la nature après l'hiver. C'est un moment où nous pouvons tous ensemble prendre le temps de réfléchir sur le sens de nos vies et sur la manière dont nous pouvons grandir en tant qu'individus.

Après la période difficile que nous avons vécue lors de la pandémie, nous sommes heureux de pouvoir enfin nous rassembler tous ensemble et ainsi célébrer des jours meilleurs à venir.

Je tiens à remercier Madame Baehni et Monsieur Hekel pour ce moment de partage, ainsi que Monsieur Staehli, pour la partie musicale.

Un grand Merci également aux Amis de la Fondation de l'Orme pour l'aide de la mise en place de ce jour, ainsi que l'ensemble des collaborateurs (trices) et toute l'équipe de cuisine, qui vous ont préparés une magnifique collation.

Je vous souhaite à tous une joyeuse fête de Pâques et j'espère que cette célébration vous apporte la Paix, la Joie et le Renouveau, afin de continuer sereinement sur le chemin de la vie.

V. Gafner
Directrice



Fête de Pâques le 30 avril à la Fondation



Pour beaucoup, Pâques marque le début officiel du printemps, mais pour les chrétiens du monde entier, c'est une des célébrations les plus importantes de l'année.

Enracinée dans plus de 2000 ans de rituels et de rites, Pâques commémore l'événement central de la foi chrétienne : la résurrection de Jésus-Christ, que les chrétiens considèrent comme l'accomplissement de la prophétie biblique d'un messie ressuscité d'entre les morts, offrant à ses disciples la vie éternelle.

La célébration a lieu à la fin du Carême, une saison de jeûne et de repentance de quarante jours en référence aux quarante jours de jeûne de Jésus-Christ dans le désert. La période maigre culmine avec la Semaine Sainte et une commémoration des événements bibliques entourant la persécution, la crucifixion et la mort de Jésus. La Semaine Sainte comprend ainsi le dimanche des Rameaux, le jeudi Saint, le vendredi Saint, le samedi Saint et Pâques.

Les traditions populaires incluent une visite du lapin de Pâques, représentation du printemps qui apporte des œufs, symbole de la vie renouvelée. Une théorie soutient que cette tradition a pris naissance en Allemagne. Quoi qu'il en soit, la chasse aux œufs de Pâques, la décoration des œufs et la consommation de bonbons de cette année ont été bien appréciées pour les résidents.









Chien de coeur

L'association « Chien de cœur » est revenue à nous avec Bobby et sa maîtresse Viviane. Nous poursuivons cette expérience qui à nos yeux est bénéfique pour nos résidents. Bobby va vers nos habitants, se laisse caresser et échange des regards qui font chaud au cœur.

Il passe aussi vers les résidents qui sont en chambre et fait des sorties dans le quartier. L'homme a entretenu des liens étroits avec l'animal depuis toujours, l'utilisant d'abord comme outil de travail, puis comme animal de compagnie et enfin de nos jours, comme moyen de thérapie.

Un grand merci à l'association « Chien de cœur » pour nous donner la possibilité de continuer cette aventure !

Sandra





Certification

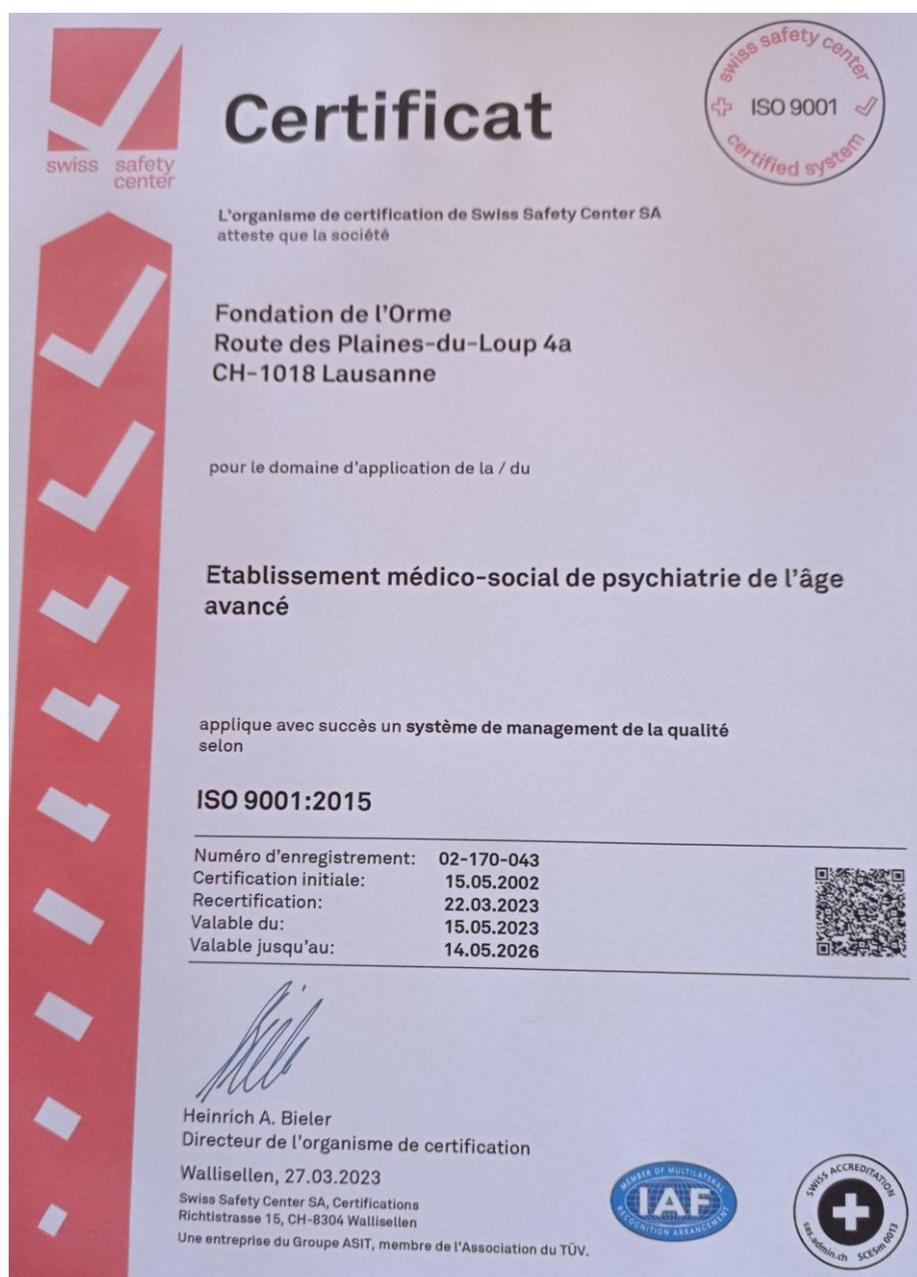
Le Comité Directeur félicite l'ensemble des collaborateurs de l'EMS de la Fondation de l'Orme pour le renouvellement de notre certificat ISO 9001 :2015, ceci à la suite de l'audit effectué les 2 et 3 mars 2023 par l'organisme accrédité Swiss Safety Center.

Ce certificat relève l'excellent travail effectué au quotidien par chacune et chacun dans vos activités respectives, tous secteurs confondus.

La Fondation met un point d'honneur à être perpétuellement dans une démarche d'amélioration continue, ceci en faveur de la qualité des prestations données aux résidents.

BRAVO à vous tous.

P.Pache



Vernissage à l'Orme



Le 2 mars dernier, a eu lieu un vernissage à l'Orme et cette date restera dans les annales.

Melissa et Erwann, apprentis ASE sont les concepteurs du projet « Moi et mon image ». L'idée de développer ce projet est venue d'après les observations réalisées sur le terrain, qui ont montré que les résidents étaient sensibles au sujet de l'apparence et l'image de soi. Nous voulions par ce projet favoriser le sentiment de confiance et de sécurité, le sentiment d'appartenance ou d'affiliation et la connaissance de soi.

Pendant plusieurs mois, ils se sont donnés corps et âme pour prendre des photos des résidents. Ce fut un grand challenge car ils ont vécu beaucoup de contretemps : plusieurs isolements et des épisodes viraux. Comment se monter joyeux et beaux dans un contexte si difficile ?

A notre surprise, lorsqu'on arrivait avec notre appareil photo pour réaliser les portraits, peu étaient ceux qui refusaient notre approche. « Je ne me sens pas bien aujourd'hui mais vu que c'est vous, je ferai un petit d'effort », d'autres voulaient un rouge à lèvres, un peigne, un miroir. « Il faut que je sois présentable ». Au travers de cet exercice, Melissa et Erwann ont vécu une expérience de vie sans égale : voir les résidents se mettre sur leur 31, s'encourager parfois à sourire, vouloir se montrer bien, tout ça pour une photo ? C'est incroyable !

Tout au long de ce projet l'émotion était présente. Réaliser les photos fut aussi vivre des moments uniques et privilégiés. Nous ne pouvions pas arriver, faire les photos et partir tout de suite. Derrière chaque photo il y a des longues minutes voire des heures. Cet exercice nous a permis de ralentir, d'être en synchronisation avec le temps des résidents, de faire une activité riche en expérience et très riche en émotions.

Melissa Hiaddadene et Erwann Jaunin



Flan au saumon et asperges

Pour 4-6 personnes

Préparation : 40 min

Cuisson : 35 minutes

Repos : 12 heures

Ingrédients

- 800 g de filet saumon (sans la peau)
- 800 g d'asperges vertes
- 600 g de fromage frais crémeux (type St Môret)
- 1 œuf
- 1 bouquet d'aneth
- 3 feuilles de gélatine
- sel, poivre



Préparation :

1. Epluchez les asperges et coupez la partie dure
2. Faites-les cuire env. 10 min dans de l'eau bouillante salée. Égouttez-les.
3. Rincez et ciselez l'aneth.
4. Émincez finement le saumon.
5. Faites ramollir les feuilles de gélatine à l'eau froide. Égouttez-les. Mélangez-les avec le fromage, l'œuf et de l'aneth ciselé. Salez et poivrez.
6. Préchauffez le four à 210° C
7. Beurrez un moule à cake. Déposez une couche de préparation au fromage, une couche d'asperges coupées en deux et une couche de saumon. Renouvelez l'opération en terminant par une couche de fromage. Posez une feuille de papier sulfurisé sur la terrine et placez-la dans un bain-marie. Enfourez 35 min. Laissez refroidir avant de réserver 12 h au réfrigérateur.
8. Servez la terrine coupée en tranches.

La prochaine édition de la feuille de l'Orme est prévue fin août 2023.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une bonne lecture