



La feuille de l'Orme

édition n° 44

JANVIER 2023

Chers lecteurs et chères lectrices,

Nous tenons à remercier vivement les personnes qui nous ont fourni photos et textes que vous avez le plaisir de lire dans ces pages. Nous sommes toujours heureux de recevoir une anecdote, un article ou une photo avec un petit mot explicatif. Au cas où vous seriez intéressés à nous en faire part, il suffit de faire un mail à rh@fondationdelorme.ch ou un écrit dans le casier de M. Pache à la réception.



L'hiver est enfin arrivé pour la joie de tous.
Les sportifs en profitent pleinement car ils ont attendu la neige avec impatience.
D'autre part, les couleurs prennent d'autres nuances en se réfléchissant sur les sols et nous font rêver à un monde vierge.

Ph. Pache

6^{ème} symposium de psychiatrie de l'âge avancé



Le 8 septembre 2022, la Fondation de l'Orme participait au 6^{ème} Symposium de psychiatrie de l'âge avancé à Yverdon.

Mme Simon, y a présenté « le recrutement autrement » basé sur la méthode Montessori avec la participation d'un comité résidents recrutement.

Un stand y a été tenu durant toute la journée à tour de rôle par ; Mesdames Alic et Simon, Messieurs Brochado et Ferreira et avec la participation exceptionnelle d'un de nos fidèles recruteurs, M. S. habitant de Mélodie. Monsieur S. a durant toute la journée tenu à merveille son rôle d'ambassadeur de ce comité. Il a su renseigner les différentes personnes se rendant au stand pour poser des questions, lui permettant ainsi de partager son expérience et tester les différentes activités présentes aux autres stands.



Nous tenons tout particulièrement à remercier Monsieur S. pour sa présence, sa bonne humeur et ces moments riches que nous avons pu partager ensemble.



Cette jolie journée s'est terminée par un petit apéro, évidemment sans alcool, dans un quartier Lausannois cher à M. S. en remerciement de sa participation et de son aide si précieuse.



Merci à tous pour cette journée et la participation à ce séminaire visant à faire évoluer les outils dans le domaine de la psychiatrie de l'âge avancé. **Audrey Simon**

CABARET DE L'ORME

Après quelques années d'absence liée à la pandémie, le Cabaret de l'Orme version 2022 est enfin de retour pour la plus grande joie de tous ; un moment « fort » de l'année...

S'il y a un événement qui ne peut être dérogé, c'est bien le cabaret de fin d'année, qui est un spectacle attendu de tous. Aussi bien les résidents, les proches et les collaborateurs sont impatients de découvrir les chants, morceaux de musique et danse.



Quel plaisir d'observer les résidents et les collaborateurs, les yeux brillants, le sourire radieux, encouragés par les applaudissements du public. Que du bonheur !



Outre les chants traditionnels, nous avons eu droit à quelques morceaux de musique, passant du cor des alpes, à la guitare.

Cette année, nous avons également proposé de la danse Country. Quelques collaborateurs se sont entraînés avec joie et assiduité. Le résultat était spectaculaire. Un grand merci à notre coach Mme Véronique Jaton.

Un grand Merci à vous public, résidents et collaborateurs qui avez œuvré de près ou de loin pour que la fête soit belle. Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle « mouture » du Cabaret de l'Orme.

Philippe Pache



Inauguration de la place de jeux de l'école du Vieux Moulin à Lausanne

La samedi 24 septembre 2022, par une pluie battante, quelques résidents ont participé à l'inauguration la place de jeux de l'école du Vieux Moulin à Lausanne et ceci en présence des autorités lausannoises.

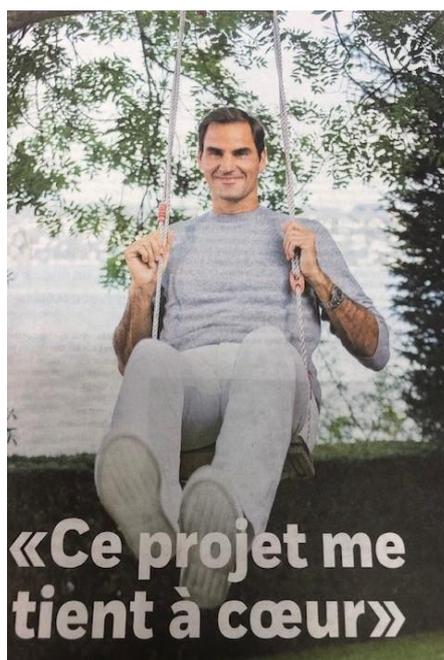
Cette place de jeux a la particularité d'avoir été financée par la « fondation Roger Federer ». En effet, cette fondation s'est engagée à construire en Suisse romande et plus particulièrement à Lausanne, cinq espaces de jeux dans les cours d'école. La fondation offre un accompagnement financier, mais également technique, afin de planifier et de construire des cours de récréation et de jeux proches de la nature.

Comme vous le savez certainement, les résidents ont un rêve..... qui va peut-être se réaliser... qui est celui d'accueillir Monsieur Federer à la fondation de l'Orme.

Pour donner suite à cette inauguration, l'école du Vieux Moulin est très intéressée à collaborer avec nous, afin de concrétiser la venue du joueur de tennis, tout jeune retraité.

Suite dans une prochaine édition de cette feuille de l'Orme, avec je l'espère une bonne nouvelle.

V. Gafner
Directrice



Discours d'inauguration

Ce discours a été lu par M. S., résident

Bienvenue à tous pour l'inauguration de la nouvelle cour du collège du Vieux-Moulin.

C'est un immense plaisir d'être avec vous aujourd'hui, de pouvoir observer ce nouvel espace dédié aux jeunes et moins jeunes...

En sachant que le bâtiment scolaire date de 1963, il était temps qu'il y ait des nouveautés. Nous sommes tous conscient de l'importance d'avoir un espace dédié au jeu pour nos chères enfants.

Comme le dit une citation connue :

« La vie est comme un jeu, il y a de nombreux joueurs. Si tu ne joues pas avec eux, ils joueront avec toi. »

Que cette journée nous apporte joie , bonheur et gaîté !



Repas de la semaine du goût vendredi 23 septembre 2022

Traditionnellement, la Fondation de l'Orme participe à la semaine du goût en invitant les proches, les fournisseurs et les amis à un menu exceptionnel.



Malheureusement cette activité avait été mise en veilleuse durant 2 ans pour cause de pandémie mais nous revoilà cette année, avec bonheur, autour d'une table magnifiquement dressée dans une cafétéria et un jardin richement et joyeusement décorés, nous offrant un spectacle de saison avec l'automne qui se pointe en douceur. Bravo à l'équipe d'animation !



Après les yeux, c'est au tour des papilles d'être enchantées. L'équipe de la cuisine s'est donnée pour mission de nous régaler avec les spécialités de saison que sont les châtaignes, le foie gras, le chevreuil et toutes les gourmandises habituelles d'un tel menu. L'équipe de cuisine a été applaudie avec enthousiasme.



Mais avec ce message, les amis présents ont aussi envie de remercier les petites mains, entre autres : les aides-soignantes, l'intendance, les différents services ainsi que les apprenties et les apprentis qui ont participé activement à notre confort et à notre bien-être. Nous avons été «chouchoutés» par des personnes tellement souriantes, aimables, attentionnées et efficaces que nous ne voulons pas manquer de leur faire part de notre reconnaissance.

Les innombrables va-et-vient entre les tables et la cuisine, le service impeccable et la réponse à nos demandes, les souvenirs échangés en déposant une assiette, les plaisanteries en voyant un plateau bien chargé de magnifiques verres vides repartir en tintant au lavage ont fait de ce moment une parenthèse chaleureuse et une envie de revenir encore à la Fondation de l'Orme pour de beaux moments de partages.

Et pour finir, lorsque tout le monde s'en est allé, d'autres petites mains ont débarrassé les tables et remis tout en ordre...

MERCI ET MERCI à chacune et chacun, visible ou plus discret, ayant participé avant, pendant et après à ce bel évènement !

Pour les Amis : Laure Aeschbacher et Denise

Halloween

Depuis quelque temps, on entend de plus en plus les gens se souhaiter « Joyeux Halloween ».

Mais qu'est-ce que cela signifie ?

Halloween est une fête, pour certains, religieuse, et pour d'autres, païenne, qui trouverait son **origine** 2.500 ans en arrière.

Les Celtes auraient eu pour tradition de célébrer la **fête de Samain** vers la fin octobre. Ils pensaient qu'au cours de cette nuit, les frontières entre le monde des morts et celui des vivants, étaient ouvertes et revêtaient des costumes effrayants pour éloigner les mauvais esprits.

Mise à part la controverse sur la genèse d'Halloween, cette célébration prend désormais une place importante dans nos calendriers de manifestations annuelles. À l'Orme, la fête fut belle et amusante : des étranges êtres déguisés défilaient dans les couloirs, des pâtisseries en forme d'insectes et des boissons bizarres étaient à déguster. Le tout dans une ambiance digne d'un film d'horreur...

Mais les apparences sont souvent trompeuses, les résidents et le personnel présents ont passé une soirée joyeuse et conviviale. Tous rigolaient et essayaient de découvrir les visages cachés derrière les masques.

Paolo Santos



Bénichon

La fête de la Bénichon a une origine religieuse : du latin « **benedicto** » qui signifie bénédiction. La Bénichon correspond à l'anniversaire de la bénédiction de l'église. Elle provient d'ailleurs du canton de Fribourg.

La Bénichon est surtout l'occasion pour les familles et les amis de se retrouver autour d'une riche tablée. Les produits traditionnels comme la cuchaule, le jambon de la borne, le gigot ou les meringues sont à l'honneur.

Pour honorer cette séculaire tradition fribourgeoise, l'équipe sociale, l'équipe de cuisine et de l'intendance ont organisé une magnifique Bénichon à l'Orme, le 12 décembre dernier.

Malgré le décalage de la date choisie, tous les résidents et le personnel ayant participé, ont pu se régaler avec le menu de la Bénichon. Outre le plaisir gustatif, l'équipe sociale a porté des costumes typiques fribourgeois à cette occasion.

Monsieur Jacquier, virtuose de l'accordéon, a donné une touche toute spéciale à cette journée où le canton de Fribourg était à l'honneur, avec ses traditions, sa culture, sa joie et surtout sa bonne cuisine.

Paolo Santos



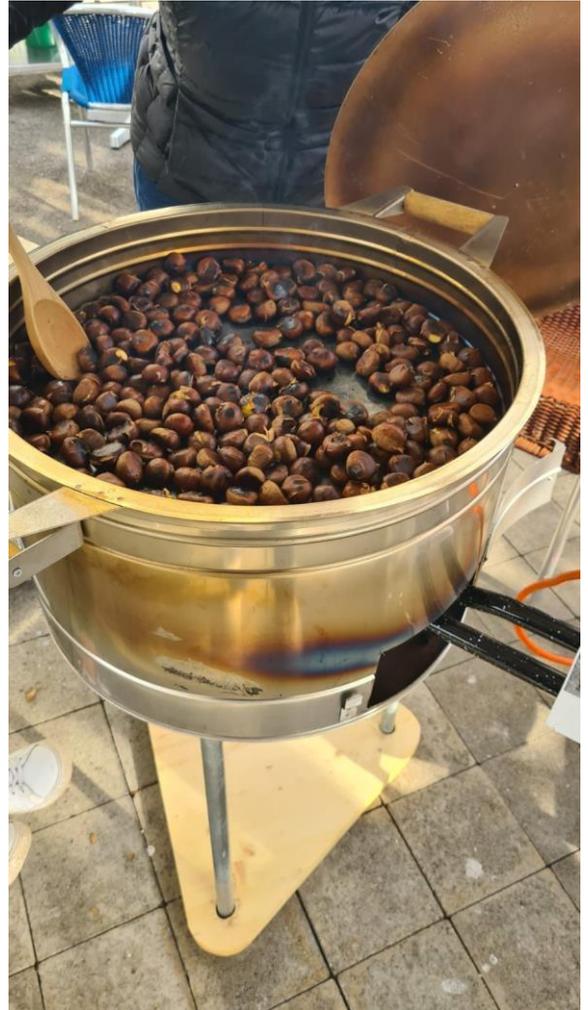
La brisolée

Comme chaque année, les membres de l'Association des Amis de la Fondation de l'Orme ont mis au programme un repas «brisolée» qui s'est déroulé, dans des conditions optimales le jeudi 3 novembre à midi.

Dès 10 heures l'installation de tout le matériel s'est mise en route dans le jardin : chaudron, bonbonne de gaz, marrons, spatules et bains-marie entre autres ont été acheminés par les bénévoles sous l'oeil attentif d'Anne-Claude et de Dominique.

A midi les 20 kg de marrons grillés, en sachets, ont pu être distribués dans les maisonnées pour le plus grand plaisir des résidents.

Que du bonheur et des souvenirs, du bon temps pour chacun, moment convivial qui permet aux personnes les plus réservées de montrer qu'elles sont heureuses de partager ce repas, bien évidemment complété par les magnifiques accompagnements de la cuisine.



Quant à l'équipe des Amis, elle a aussi dégusté avec délice et dans une ambiance ensoleillée et détendue ce festin.

C'est évident que l'automne prochain, nous recommencerons !!!

Mais, d'ici là, bien des jours passeront et nous vous souhaitons une NOUVELLE ANNEE en bonne santé, bien entourés, dans la joie et l'amitié !

Denise Amoroso



Espace-Repas-Amis, vendredi 2 décembre

Entre deux activités organisées spécifiquement pour les résidents, nous avons le plaisir de nous retrouver pour un repas, une balade, une visite ou toute autre activité nous réunissant et nous permettant de passer un moment d'amitié et de discussion.

Aussi, nous nous sommes retrouvés à 16 pour un repas de midi dans le cadre accueillant du CHALET SUISSE.



Fondues, croûtes aux champignons ou autres délices nous ont réjoui les papilles et les discussions ont été animées tout autour de la table. C'est toujours une assemblée joyeuse qui permet à plusieurs d'entre nous de rompre la solitude et de rester tournés vers l'extérieur.

Nul doute que nous réitérerons ce genre d'activité en 2023 !
Amicaux messages et meilleurs vœux à chacune et chacun.

Denise Amoroso

COMMUNIQUE AUX NOUVELLES FAMILLES DE LA FONDATION DE L'ORME

L'Association des Amis de l'EMS «Fondation de l'Orme» qui a été créée en 2004 est ouverte à toute famille ou personne intéressée par les activités de l'EMS.

*C'est avec plaisir que nous vous invitons à une séance d'information le **mercredi 1^{er} mars prochain à 18h**, dans les locaux de la Fondation que nous précisons en temps voulu par courrier.*

Nous nous réjouissons de vous rencontrer à cette occasion et vous souhaitons le meilleur pour l'Année Nouvelle.

Denise Amoroso, présidente

Repas à la Borde

Le mercredi 21 décembre 2022 a eu lieu le traditionnel repas de Noël à la Cité de la Borde.

Comme chaque année, tous les locataires étaient présents pour savourer un très bon repas confectionné par M. Pache.

Dans une ambiance conviviale, les habitants ont partagé ce moment de rencontre et il a été agrémenté par la distribution des cadeaux.

On a eu le plaisir d'écouter Mme Gafner, qui nous a joué un morceau de cor des Alpes. Un grand merci à la Fondation pour ce beau repas.

Un Joyeux Noël à tous et des bons vœux pour la nouvelle année. Joie, Santé et Bonheur !

Mme Rocha et les locataires de la Cité de la Borde à Lausanne





Menu de Noel

21 décembre 2022

Salade de doucette

Oufs durs croûtons et lardons

*



Filet mignon de porc en cuisson basse température

Avec sa sauce aux morilles

Pommes de terre mousseline

Petits pois et carottes

*



Dessert confectionné par la Famille Marques



Fête de Noël à la Fondation

Le 15 décembre dernier, la Fondation de l'Orme s'est mise sur son 31 pour fêter son traditionnel Noël.

Cette année, la Fête de la Nativité a eu toute une autre dimension. À quelques semaines des fêtes et dans un contexte sanitaire déjà tendu avec la bronchiolite et la grippe, on ne savait pas si les Fêtes allaient avoir lieu.

Pour notre plus grande joie, le Noël de la Fondation fut un événement magique, joyeux et festif. Ce fut une source de Bonheur et d'Allégresse, de Retrouvailles et de Paix ! Résidents, familles, amis et collaborateurs, tous ensemble ont manifesté le plaisir de partager une délicieuse collation/souper autour des tables magnifiquement bien décorées.



Paolo Santos

Pendant cette belle fête de Noël Mme Gafner a lu le poème ci-dessous

Graines de Paix

Si tu crois qu'un sourire est plus qu'une arme

Si tu crois à la puissance d'une main offerte

Si tu crois que ce qui rassemble les hommes est plus important que ce qui les divise

Si tu crois qu'être différents est une richesse et non pas un danger

Si tu sais regarder l'autre avec un brin d'amour

Si tu estimes que c'est à toi de faire le premier pas plutôt qu'à l'autre

Si le regard d'un enfant parvient encore à désarmer ton cœur

Si tu peux te réjouir de la joie de ton voisin

Si l'injustice qui frappe les autres te révolte autant que celle que tu subis

Si tu crois que l'amour est la seule force de persuasion

Si tu crois que la paix est possible, alors la paix viendra !

Sonia Cheniti écrivaine tunisienne



Le repas fut également festif et apprécié de chacun et chacune.
En particulier les magnifiques desserts concoctés par notre équipe de cuisine. Encore une fois, bravo à eux !



Noël des enfants du personnel

« Noël est une fête qui nous donne l'occasion de redevenir un enfant. Elle nous permet de partager avec eux une partie de leur monde imaginaire ». Je pense que nous sommes d'accord avec cette phrase. Elle nous fait penser à notre « bon vieux temps » où la période de Noël signifiait de bons repas et des habits neufs. De notre temps, Noël avait une autre dimension, parfois populaire, religieuse et économique.

Pour l'Orme, la tradition de la Nativité doit être respectée. Ainsi, le 14 décembre, neuf enfants du personnel sont venus émerveiller les résidents et les collaborateurs présents. Quoi de mieux que de voir les tout-petits avec les yeux brillants, tout enchantés devant la féerie de Noël ?

Nous étions tous ensemble, dans une salle bien décorée avec un beau sapin et dans une ambiance magique. Tout soudain apparaît Le père Noël, un vieux monsieur avec une grande barbe blanche, un manteau et un bonnet rouge, une paire de lunettes ainsi qu'un sac dans lequel se trouvaient les cadeaux.

Paolo Santos



Réveillon du 31 décembre, à la Fondation

« On raconte que la tradition de fêter la fin de l'année aurait été popularisée en France en 1915, pendant la Grande Guerre. **Les troupes auraient reçu le soir du 31 décembre des bouteilles et des victuailles pour célébrer la trêve de Noël.** Cet usage se serait perpétué dans les foyers au retour des soldats en 1918 ».

De nos jours, le réveillon de Nouvel-An est sans doute la festivité au caractère le plus universel, car tout le monde le fête. Le 31 décembre, les chaînes de télévision nous montrent des images de populations en liesse, qui s'embrassent chaleureusement en se souhaitant une bonne année. Il fut ainsi à l'Orme : musique, collation, bonne ambiance et pour clôturer le tout, un magnifique feu d'artifice a illuminé le ciel.

Voyant les étoiles monter au ciel, une pensée toute spéciale a été envoyée pour celles et ceux qui nous ont quittés en 2022.

HEUREUSE ET BELLE ANNEE 2023 !

BUN DI BUN ONN 2023!

FROHES NEUES JAHR 2023!

FELICE ANNO NUOVO 2023!



Sortie à la ferme

Tout au long de l'année 2022, l'équipe de l'accompagnement social a organisé plusieurs sorties à la ferme thématique de Broc.

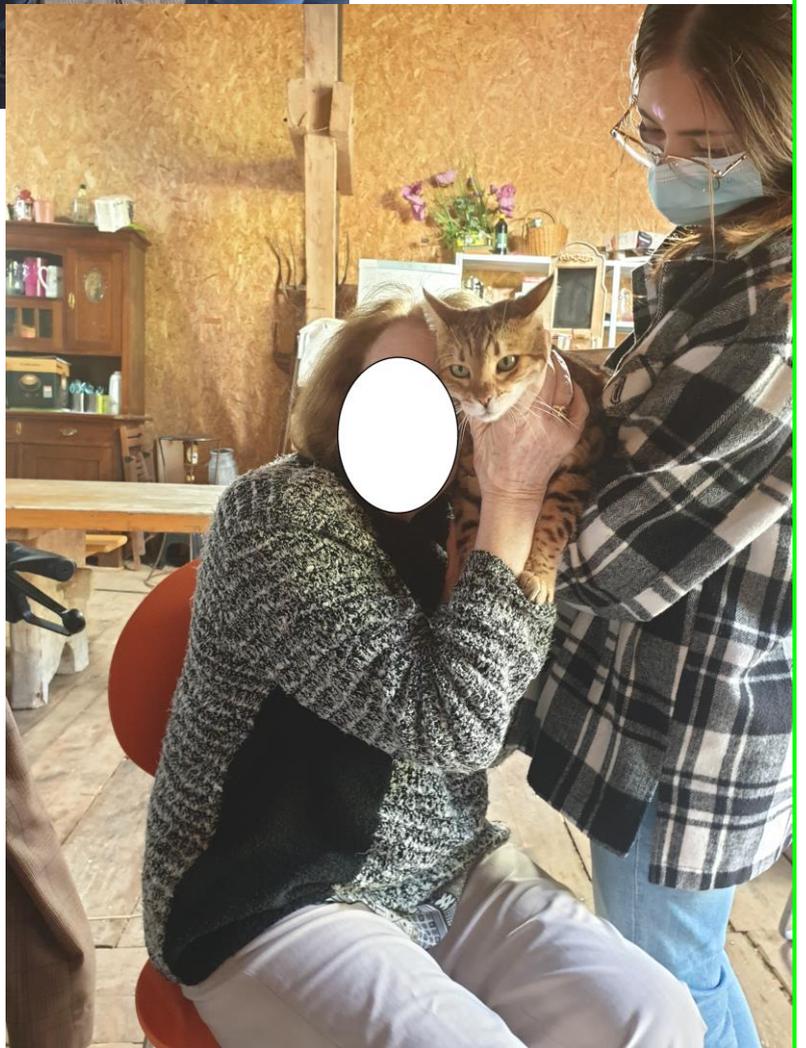
Ces sorties ont été planifiées, d'abord pour répondre aux besoins des résidents, mais aussi pour leur permettre de se souvenir des paysages, des odeurs et de plein d'autres choses de leur vie à la campagne.

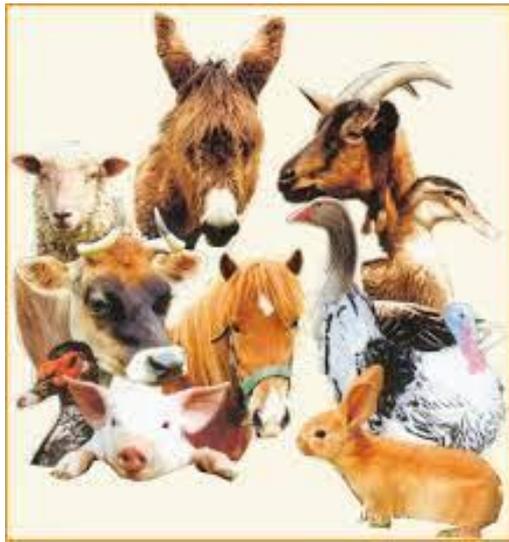
Des chevaux, des ânes, des chèvres, des cochons, des lapins et des poules, entre autres, ont fait le bonheur des résidents. Ce contact privilégié leur a permis de toucher les animaux, de les caresser et de voir l'environnement dans lequel ils évoluent.

Pour certains, ce fut une opportunité unique d'être dans un décor de rêve, où le temps semble s'être figé, laissant place à l'émerveillement et à la détente. Une délicieuse collation paysanne a été servie et les papilles s'en souviennent encore.

Paolo Santos







Merveilles à l'ancienne

Ingrédients pour 15 pièces

200 g de farine
1 cc de sel
2 oeufs battus
4 cs de crème
1 l d'huile de friture
sucre glace pour saupoudrer



Préparation : 1 heure

Repos : 30 min

Temps total : 1h30

1. **Pâte:** mélanger la farine et le sel dans un saladier. Ajouter les oeufs et la crème et pétrir jusqu'à obtention d'une pâte souple et lisse.
2. Laisser reposer 30 min sous un saladier rincé à l'eau chaude.
3. Diviser la pâte en 15 parts égales.
4. Abaisser la pâte très finement sur une surface enfarinée, placer le linge de cuisine sur le genou, étirer délicatement les merveilles avec les doigts.
5. Chauffer l'huile à 180°C dans la casserole ou la friteuse. Y placer les merveilles en les plissant légèrement. Dorer de chaque côté. Égoutter sur du papier ménage.
6. Saupoudrer de sucre glace avant de servir.

**La prochaine édition de la feuille de l'Orme est prévue
fin avril 2023.**

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une bonne lecture